

ANEXO C.1

PROTOCOLOS PARA EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES.

PROTOCOLO DE EXAMEN MÉDICO PARA SUPERVISORES QUE REALIZARÁN ACTIVIDADES DE SUPERVISIÓN EN ZONAS GEOGRÁFICAS DE COSTA Y SELVA

1. EXAMEN CLÍNICO:

En el cual deberá tenerse en consideración lo siguiente:

- Datos de Filiación del Supervisor
- Historia ocupacional de labores en altura geográfica y ocupación actual (describir tiempo de labores, factores de riesgo y uso de equipo de protección personal).
- Historia ocupacional en general.
- Antecedentes personales y familiares.
- Descripción de Hábitos, talla, peso, IMC, Temperatura.
- Perímetro torácico y capacidad Vital. Fuerza muscular.
- Examen físico de boca, amígdalas, faringe, laringe, cuello, nariz.
- Examen de dentadura. Descripción de las piezas en mal estado y las faltantes.
- Examen de ojos (medida de vista cerca/lejos) y examen auditivo.
- Examen de tórax, pulmones y corazón. Pulsos y Presión arterial.
- Examen de miembros superiores, miembros inferiores, marcha, reflejos osteotendinosos, columna vertebral, abdomen, anillos inguinales, hernias, várices, órganos genitales, ganglios.
- Examen del lenguaje, atención, memoria, orientación, inteligencia, afectividad.

2. EXÁMENES DE IMAGEN: Radiografía de Torax.

3. EXÁMENES DE LABORATORIO: Grupo sanguíneo y Rh, Hemoglobina, hematocrito, reacciones serológicas; BK en esputo, examen completo de orina.

4. DIAGNÓSTICO.

5. CONCLUSIÓN: El médico deberá colocar si el trabajador es APTO, NO APTO y/o APTO CON RESTRICCIONES para el puesto de trabajo.

6. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES.



**PROTOCOLO DE EXAMEN MÉDICO PARA SUPERVISORES QUE REALIZARÁN ACTIVIDADES DE
SUPERVISIÓN EN ZONAS GEOGRÁFICAS DE SIERRA**

1. EXAMEN CLÍNICO:

En el cual deberá tenerse en consideración lo siguiente:

- Datos de Filiación del Supervisor
- Historia ocupacional de labores en altura geográfica y ocupación actual (describir tiempo de labores, factores de riesgo y uso de equipo de protección personal).
- Historia ocupacional en general.
- Antecedentes personales y familiares.
- Descripción de Hábitos, talla, peso, IMC, Temperatura.
- Perímetro torácico y capacidad Vital. Fuerza muscular.
- Examen físico de boca, amígdalas, faringe, laringe, cuello, nariz.
- Examen de dentadura. Descripción de las piezas en mal estado y las faltantes.
- Examen de ojos (medida de vista cerca/lejos) y examen auditivo.
- Examen de tórax, pulmones y corazón. Pulsos y Presión arterial.
- Examen de miembros superiores, miembros inferiores, marcha, reflejos osteotendinosos, columna vertebral, abdomen, anillos inguinales, hernias, várices, órganos genitales, ganglios.
- Examen del lenguaje, atención, memoria, orientación, inteligencia, afectividad.

2. EXÁMENES DE IMAGEN: Radiografía de Torax.

3. EXÁMENES DE LABORATORIO: Grupo sanguíneo y Rh, hemoglobina, hematocrito, reacciones serológicas; BK en esputo, examen completo de orina, glucosa, perfil lipídico (colesterol total, fracciones y triglicéridos), úrea y creatinina, ácido úrico en orina

4. EXÁMENES COMPLEMENTARIOS: Espirometría, audiometría.

5. DIAGNÓSTICO.

6. CONCLUSIÓN: El médico deberá colocar si el trabajador es APTO, NO APTO y/o APTO CON RESTRICCIONES para el puesto de trabajo.

7. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES.



PROTOCOLO DE EXAMEN MÉDICO PARA SUPERVISORES QUE REALIZARÁN ACTIVIDADES DE SUPERVISIÓN EN ZONAS GEOGRÁFICAS DE SIERRA Y QUE TENGAN 65 AÑOS O MÁS

1. EXAMEN CLÍNICO:

- En el cual deberá tenerse en consideración lo siguiente:
- Datos de Filiación del Supervisor
- Historia ocupacional de labores en altura geográfica y ocupación actual (describir tiempo de labores, factores de riesgo y uso de equipo de protección personal).
- Historia ocupacional en general.
- Antecedentes personales y familiares.
- Descripción de Hábitos, talla, peso, IMC, Temperatura.
- Perímetro torácico y capacidad Vital. Fuerza muscular.
- Examen físico de boca, amígdalas, faringe, laringe, cuello, nariz.
- Examen de dentadura. Descripción de las piezas en mal estado y las faltantes.
- Examen de ojos (medida de vista cerca/lejos) y examen auditivo.
- Examen de tórax, pulmones y corazón. Pulsos y Presión arterial.
- Examen de miembros superiores, miembros inferiores, marcha, reflejos osteotendinosos, columna vertebral, abdomen, anillos inguinales, hernias, várices, órganos genitales, ganglios.
- Examen del lenguaje, atención, memoria, orientación, inteligencia, afectividad.

2. EXÁMENES DE IMAGEN: Radiografía de Torax.

3. EXÁMENES DE LABORATORIO: Grupo sanguíneo y Rh, hemoglobina, hematocrito, reacciones serológicas; BK en esputo, examen completo de orina, glucosa, perfil lipídico (colesterol total, fracciones y triglicéridos), úrea y creatinina, ácido úrico en orina

4. EXÁMENES COMPLEMENTARIOS: Espirometría, audiometría, evaluación neumológica, cardiológica y prueba de esfuerzo.

5. DIAGNÓSTICO.

6. CONCLUSIÓN: El médico deberá colocar si el trabajador es APTO, NO APTO y/o APTO CON RESTRICCIONES para el puesto de trabajo.

7. OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES.



ANEXO C.2

**RELACIÓN DE EMPRESAS QUE OFRECEN SERVICIOS DE MÉDICA
OCUPACIONAL PARA EXÁMENES MÉDICOS.**

Nombre	Dirección	Teléfono
Clínica del Trabajador	Av. Guardia Civil Nº 917 - Urb. Corpac - San Isidro	223-7345
Centro de Diagnóstico Cantella	Av. Javier Prado Oeste Nº 805 - Magdalena	616-8300
Clínica Internacional	Av. Garcilazo de la Vega Nº 1420 - Cercado de Lima	619-6161
Salus Laboris	Av. Arequipa Nº 2645 - San Isidro	628-7308 - 628-7309
Medex	Av. Republica de Panamá Nº 3065 - San Isidro	319-1530

